

# TERMINE NOVEMBER

JEDE  
WOCHE

**DIENSTAGS: 18:00-19:00 Kundalini Meditation**  
**DONNERSTAGS: 11.00-12:30 Yoga mit Huby**

- 04.11. SAMSTAG**  
**BEATBOX\* 21:00 /Purely dancing!** **Oliver**
- 
- 10.11. FREITAG KUSCHELLABOR PYJAMA-PARTY 18:00\*\***  
**lange Kuschnacht bis Mitternacht** **Michaela & Nicolai**
- 
- 11.11. SAMSTAG**  
**BEATBOX\* 21:00** **Carsten**
- 
- 12.11. SONNTAG YIN-YANG FEUER**  
**SpiritYoga 16:00-18:00\*\*** **Michaela**
- 
- 12.11. SONNTAG**  
**Spirit Move 19:00-21:15\*\*** **DJ Roland**
- 
- 17.11. FREITAG CHAKRA-SOUNDS MEDITATION**  
**UND STILLE / 20:00** **Matthias**
- 
- 18.11. SAMSTAG**  
**BEATBOX\* 21:00** **Ashish**
- 
- 24.11. FREITAG KUSCHELLABOR 18:00\*\***  
**MÄRCHENKUSCHELN** **Michaela & Nikolai**
- 
- 25.11. SAMSTAG**  
**BEATBOX\* 21:00** **Oliver**
- 
- 25.11. SAMSTAG CONTACT-IMPROVISATION 18:30**  
**„ZEIT & GESCHWINDIGKEIT“** **Tilman Rickert**
- 
- 26.11. SONNTAG SpiritYoga „Achtsamkeit“**  
**16:00-18:00\*\*** **Michaela & Jamal**
- 
- 26.11. SONNTAG Spirit Move**  
**19:00-21:15\*\*** **DJ Roland & Jamal**

\*Café 30 Minuten vorher geöffnet

\*\*Café offen ab 18:00 Uhr